BELLEZA

La Dra. Nildiana Cedeño tiene las claves para lucir una piel radiante después del verano

La experta en medicina estética nos revela cómo restaurar y rejuvenecer el cutis tras la exposición al sol y al mar, y cuáles son los tratamientos más innovadores y efectivos

Dra. Nildiana Cedeño, experta en Medicina Estética / D. R.

Woman para Dra. Nildiana Cedeño - 2/9/2024, 8:46

Reconocida por su excelencia en medicina estética, la clínica de la Dra. Nildiana Cedeño ofrece una experiencia única en medicina estética donde la salud, la belleza y el bienestar se entrelazan para potenciar la autoestima y la calidad de vida de sus pacientes. **Galardonada con el Premio Nacional de Medicina y Cirugía Estética Siglo XXI del Principado de Asturias 2023** y el **premio a la Mejor Clínica en Tratamientos Avanzados en Medicina Estética Facial de los Premios Bienestar y Calidad de Vida 2024** de La Razón, la Dra. Cedeño se ha consolidado como una referente en el sector. **Sus clínicas de Avilés, Oviedo y Valladolid** son un refugio para quienes buscan rejuvenecer y revitalizar su piel con los tratamientos más innovadores y efectivos. Hoy, la Dra. Cedeño nos comparte sus secretos para lucir una piel perfecta después del verano.

Nildiana Cedeño recibió el premio a la Mejor Clínica en Tratamientos Avanzados en Medicina Estética Facial de los Premios Bienestar y Calidad de Vida 2024 / .

El verano nos llena de vida y energía, pero ¿cómo afecta realmente a nuestra piel?

El verano, con sus días de sol, mar y piscina, nos llena de vitalidad. Sin embargo, la exposición constante al sol y al agua salada o clorada puede dejar huellas en nuestra piel. Al finalizar la temporada estival, es esencial restaurar y cuidar el cutis para mantenerlo saludable y resplandeciente.

¿Qué recomienda hacer primero para recuperar la piel después del verano?

Lo primero que debemos hacer es un análisis exhaustivo de la piel facial. Este análisis nos permite identificar las áreas más afectadas por el sol, la sal marina y el cloro de las piscinas, y determinar el tratamiento más adecuado para cada tipo de piel. No solo se trata de hidratar la piel después del verano, también es crucial estimular el colágeno que se pierde con la exposición solar.

" No solo se trata de hidratar la piel después del verano, también es crucial estimular el colágeno que se pierde con la exposición solar. "

¿Por qué es tan importante el colágeno para nuestra piel?

El colágeno es la esencia que mantiene nuestra piel firme y elástica. Sin embargo, la prolongada exposición solar puede reducir su producción, haciendo más evidentes las arrugas y líneas de expresión. La radiación solar non hace destacar más, marcando aún más las arrugas como las patas de gallo. Para tratarlas, en nuestra clínica utilizamos neuromoduladores, un tratamiento que consiste en la inyección de sustancias como la toxina botulínica para reducir la actividad muscular en áreas específicas del rostro. Esto ayuda a suavizar las arrugas dinámicas, como las líneas de la frente, las patas de gallo y las líneas del entrecejo. Este procedimiento es rápido, no invasivo y ofrece resultados visibles en pocos días, con una duración de aproximadamente seis meses, proporcionando una apariencia más suave y rejuvenecida.

Después del verano, la Dra. Cedeño recomienda hacer es un análisis exhaustivo de la piel facial. / D. R.

¿Qué otros tratamientos revolucionarios ofrece su clínica?

Más allá de los neuromoduladores, en nuestra clínica ofrecemos tratamientos vanguardistas que incluyen bioestimuladores de colágeno y aparatología médica de última generación. Entre estos destacan la radiofrecuencia médica Venus Legacy y los ultrasonidos microfocalizados de última generación como Liftera. Este innovador método, disponible de manera exclusiva en Valladolid y Asturias, proporciona un lifting facial no invasivo, indoloro y sin agujas, que estimula la producción de colágeno, mejora la firmeza y redefine el contorno del rostro, convirtiéndose en el preferido para aquellos que desean preservar su naturalidad facial.

" ¡Al regresar del verano, es crucial realizar una higiene facial profunda con aparatología de última generación. "

¿Cuál es la importancia de la hidratación en el cuidado de la piel post-verano?

La hidratación es fundamental. Al regresar del verano, es crucial realizar una higiene facial profunda con aparatología de última generación. Este relajante procedimiento, de 12 pasos, elimina las impurezas acumuladas, renueva la piel, la hidrata superficialmente y la prepara para una hidratación más profunda que restaure los efectos del verano, dejando atrás esa coloración mate. Cuando hablamos de una hidratación profunda nos referimos a los skinboosters, la aplicación de vitaminas, oligoelementos y ácido hialurónico no reticulado que al igual que nuestro novedoso "oro rosa" con 53 componentes proporciona hidratación y luminosidad pero no aporta volumen al rostro. Una hidratación a través de la bioestimulación de colágeno, ya sea infiltrada o con aparatología (tipo Liftera o Venus Legacy), es perfecta para rejuvenecer y revitalizar la piel.

La Doctora Nildiana Cedeño durante una charla de prevención / .

¿Qué consejo daría a quienes quieren mantener una piel radiante después del verano?

Después de un verano bajo el sol, aconsejo confiar en un experto para mantener la piel radiante y bien cuidada. Lo ideal es acudir a profesionales que puedan devolver la elasticidad y el brillo a tu rostro, utilizando tratamientos especializados y personalizados.

TAGS _ PIEL · VERANO · HIDRATACIÓN · COLÁGENO · BELLEZA